Logopedická ZŠ Měcholupy

Logopedická základní škola, Měcholupy 1,
příspěvková organizace
Měcholupy 1
43931 Měcholupy

JÍDELNÍČEK

09.11. 2026 – 15.11. 2026

	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí 09.11.	Řemeslný žitný rohlík, s lučinou, ovoce/zelenina, kakao, ovocný čaj	Chléb, pomazánka z pečených paprik, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Zeleninová s jáhlami, hovězí guláš s celozrnnými těstovinami, ovocný nektar, pitná voda	Rohlík, pomazánka z červené řepy, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Mexická polévka, pečivo, ovocný čaj, pitná voda
Úterý 10.11.	Ovesná kaše s banánem a kokosem, neslazený ovocný čaj	Sýrové křupinky, müssli tyčinka, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Pórkový krém, tatranský kuřecí plátek, bramborová kaše, **ovoce**, ovocný nektar, pitná voda	Ovocný jogurt, knäckebrot, plátkový sýr, ovocný čaj, pitná voda	Švédské masové kuličky, šťouchané brambory s jarní cibulkou, ovocný čaj, pitná voda
Středa 11.11.	Bílý jogurt s ovocem, zapékané müssli, chicory, ovocný čaj	Slunečnicová kostka, čerstvý sýr, šunka, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Kuřecí vývar s rýžovými hvězdičkami, čočka na kyselo, uzená plec, sterilovaná okurka, **ovocná tyčinka**, ovocný nektar, pitná voda	Bageta veletržní, pomazánka z cottage a zeleniny, ovoce, ovocný čaj, pitná voda	Špenátové spätzle se smetanovou omáčkou, ovocný čaj, pitná voda
Čtvrtek 12.11.	Chléb, pomazánka drožďová, ovoce/zelenina, bikava, ovocný čaj	Zeleninové muffiny, ovoce, ovocný čaj, pitná voda	Hrstková, pečená tilápie, petrželové brambory grenaille, salát coleslaw, ovocný nektar, pitná voda	Kornbageta, pomazánka brokolicová, ovoce, ovocný čaj, pitná voda	Pizza, zeleninová obloha, ovocný čaj, pitná voda
Pátek 13.11.	Ovocná bublanina, bílá káva, ovocný čaj	Chléb, čerstvý sýr, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Brokolicový krém, zeleninové rizoto s uzeným tofu, míchaný listový salát s cherry rajčaty a mozzarelou, **ovocný jogurt**, ovocný nektar, pitná voda	Obložený toastový chléb, ovoce	
Neděle 15.11.					-

Vedoucí školní jídelny: Kudrnová Hana
Kuchařky: Dvořáková Hana, Navrátilová Jana, Kocíková Eva

Schváleno zdravotnicí a vedoucí vychovatelkou.
pozn. **Změna jídelníčku vyhrazena!**