

JÍDELNÍČEK

19.10. 2026 – 23.10. 2026

	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí 19.10.	Rohlík selský, ricotta, ovoce/zelenina, ovocný čaj, chicory	Chléb žitavec, pomazánka z červené čočky, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Fazole bílé, vepřový plátek na smetaně, houskový knedlík, ovocný nektar, pitná voda	Ovocný tvaroh, knäckebrot, ovocný čaj, pitná voda	Zeleninové bulgureto s vepřovým masem, ovocný čaj, pitná voda
Úterý 20.10.	Houska cerea, pomazánka hermelínová, ovoce/zelenina, ovocný čaj, frapko	Bageta vešetrní, hummus, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Polévka kedlubnová s bramborem, obalované rybí filé, šťouchané brambory, míchaný listový salát se zeleninou, vanilkové mléko, ovocný nektar, pitná voda	Ovocné kefirové mléko, rýžový chlebiček s arašídovým máslem, ovocný čaj, pitná voda	Bátátový krém, pečivo, ovocný čaj, pitná voda
Středa 21.10.	Mléčná rýže s ovocným přelivem, neslazený ovocný čaj	Toastový chléb, pomazánka sýrová, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Kuřecí vývar s rýžovými hvězdičkami, kuřecí čína s rýží, tvarohový dezert Lipánek, ovocný nektar, pitná voda	Kornbageta, pomazánka z cottage sýru a zeleniny, ovocný čaj, pitná voda	Tilapie zapečená s bramborem, vejci a smetanou, zelenina, ovocný čaj, pitná voda
Čtvrtek 22.10.	Míchanice staré čarodějnice	Pavoučí dobrota	Halloweenský kotlík, Drákulovy prsty v peřince, salát ze strašidelného lesa, ovocný nektar, pitná voda	Zombie svačina	Upíří klubko
Pátek 23.10.	Kornbageta, pomazánka tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, ovocný čaj, kakao	Ovocný jogurt, cereálie, ovoce, ovocný čaj, pitná voda	Polévka slepičí s těstovinovou rýží, zapečené špenátové spätzle s brokolicí a sýrem, ovocná tyčinka, ovocný nektar, pitná voda	Rohlík s margarínem a šunkou, ovoce	-
Neděle 25.10.					

Vedoucí školní jídelny: Kudrnová Hana

Kuchařky: Dvořáková Hana, Navrátilová Jana, Kocíková Eva

Schváleno zdravotnicí a vedoucí vychovatelkou.

pozn. **Změna jídelníčku vyhrazena!**