

JÍDELNÍČEK

12.10. 2026 – 18.10. 2026

	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí 12.10.	Kaiserka cereální, medové máslo, neslazený ovocný čaj, kakao	Rohlík selský, pomazánka hanácká, ovoce/zelenina, ovocná šťáva, pitná voda	Špenátový krém, cizrnové kari s rýží a quinoou, míchaný listový salát s okurkou a rajčaty, ovocný nektar, pitná voda	Ovocný jogurtový pohár s müsli posypkou, ovocný čaj, pitná voda	Rakouské spätzle s kysaným zelím a uzeným masem, ovocný čaj, pitná voda
Úterý 13.10.	Celozrnný chléb, pomazánka z čerstvého sýru, ovoce/zelenina, ovocný čaj, frapko	Rohlík selský, pomazánka fazolová, ovoce/zelenina, ovocná šťáva, pitná voda	Dršťková ze sóji, pečený africký sumeček, brambory grenaille, česnekový dip, listový salát s kukuřicí a rajčaty, ovocný nektar, pitná voda	Chléb s margarínem a plátkovým sýrem, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Šunkofleky, zeleninová obloha, ovocný čaj, pitná voda
Středa 14.10.	Kakaová ovesná kaše s banánem, neslazený ovocný čaj, pitná voda	Houska cerea, pomazánka z tofu, ovoce/zelenina, ovocná šťáva, pitná voda	Slepičí vývar s nudlemi, vepřové v mrkvi, brambor, ovocný nektar, pitná voda	Chléb s čerstvým sýrem a vařeným vejcem, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Kvěťákový krém, pečivo, ovocný čaj, pitná voda
Čtvrtek 15.10.	Jablečný perník, ovoce, neslazený ovocný čaj, chicory	Veletřní bageta, pomazánka brynzová s česnekem, ovoce/zelenina, ovocná šťáva, pitná voda	Rajská s rýží, zapečené těstoviny s kuřecím masem, míchaný zeleninový salát s mozzarellou a kukuřicí, ovocný nektar, pitná voda	Rohlík, pomazánka krémová z nivy, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Bagetka, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda
Pátek 16.10.	Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce/zelenina, ovocný čaj, bílá káva	Bílý jogurt s ovocem, čokokuličky, ovocný čaj, pitná voda	Zeleninový vývar s jáhlami, kuře po tulónsku se špagetami, ovocný nektar pitná voda	Houska, pomazánka cizrnová, ovoce	-
Neděle 18.10.					Zapečené toasty, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda

Vedoucí školní jídelny: Kudrnová Hana

Kuchařky: Dvořáková Hana, Navrátilová Jana, Kocíková Eva

Schváleno zdravotnicí a vedoucí vychovatelkou.

pozn. **Změna jídelníčku vyhrazena!**