

JÍDELNÍČEK

05.10. 2026 – 11.10. 2026

	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí 05.10.	Makovka s džemem, ovoce, neslazený ovocný čaj, kakao	Chléb žitán, pomazánka z červené řepy, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Polévka čočková se zeleninou, kuřecí plátek, zeleninový bulgur, rajčatový salát, ovocný nektar, pitná voda	Houska cerea, pomazánka švédská, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Zeleninové rizoto s hráškem a strouhaným sýrem, sterilovaná okurka, ovocný čaj, pitná voda
Úterý 06.10.	Chléb, pomazánka z míchaných vajíček, ovoce/zelenina, ovocný čaj, bílá káva	Veka, pomazánka avokádová, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Polévka rybí, plátek vepřové pečeně s bramborovými špalíčky, červené zelí, ovocný nektar, pitná voda	Ovocné kefirové mléko, zapékané müsli, ovocný čaj, pitná voda	Brokolicové palačinky s tvarohovo-bylinkovým dipem, ovocný čaj, pitná voda
Středa 07.10.	Ovesná kaše s jablkem a skořicí, neslazený ovocný čaj, pitná voda	Rohlík grahamový, pomazánka debrecínská, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží, podzimní špagety s dýní, ovocný nektar, pitná voda	Bageta veletržní, hummus, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Gulášová polévka s bramborem, pečivo, ovocný čaj, pitná voda
Čtvrtek 08.10.	Kornbageta, pomazánka tvarohová s bylinkami, ovoce/zelenina, ovocný čaj, frapko	Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, ovoce, ovocný čaj, pitná voda	Pórkový krém, holandský řízek, bramborová kaše, sterilovaná okurka, ovocný nektar, pitná voda	Zapečený toast, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Rohlík selský, pomazánka z tofu jako humrový krém, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda
Pátek 09.10.	Chléb, pomazánka tuňáková, ovoce/zelenina, ovocný čaj, chicory	Kornbageta, čerstvý sýr, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Polévka vločková s kořenovou zeleninou, nudle s mákem, ovocný nektar, pitná voda	Houska, pomazánka chalupářská, ovoce	-
Neděle 11.10.					Chléb, pomazánka rybičková, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda

Vedoucí školní jídelny: Kudrnová Hana

Kuchařky: Dvořáková Hana, Navrátilová Jana, Kocíková Eva

Schváleno zdravotnicí a vedoucí vychovatelkou.

pozn. **Změna jídelníčku vyhrazena!**