

JÍDELNÍČEK

02.11. 2026 – 08.11. 2026

	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí 02.11.	Pletenec máslový s medem, ovoce, kakao, neslazený ovocný čaj	Veka, avokádová pomazánka, ovoce/zelenina, ovocný džus, pitná voda	Hráškový krém s krutony, vepřové na kmíně, těstoviny, ovoce , ovocný nektar, pitná voda	Ovocné keфіrové mléko, knäckebrot, ovocný čaj, pitná voda	Špagety s kuřecím masem a špenátovou omáčkou, ovocný čaj, pitná voda
Úterý 03.11.	Kornbageta, čerstvý sýr, ovoce/zelenina, bílá káva, ovocný čaj	Bílý jogurt s ovocem, cereálie, ovocný džus, pitná voda	Zeleninový vývar se špaldovými nočky, barevné kuřecí nudličky, italský kuskus, zeleninový salát, ovocný nektar, pitná voda	Bageta veletržní, pomazánka tuňáková, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Kapustová polévka, pečivo, ovocný čaj, pitná voda
Středa 04.11.	Kakaová ovesná kaše s banánem, neslazený ovocný čaj	Rohlík selský, pomazánka brynzová, ovoce/zelenina, ovocný džus, pitná voda	Kvěťákový krém, masová sekaná s červenou čočkou, bramborová kaše, okurkový salát, vanilkové mléko , ovocný nektar, pitná voda	Chléb, pomazánka chodská, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Vepřové nudličky na zelenině, rýže, ovocný čaj, pitná voda
Čtvrtek 05.11.	Rohlík selský, pomazánka sýrová, ovoce/zelenina, frapko, ovocný čaj	Zapečený toast se sýrem a rajčetem, ovoce/zelenina, ovocný džus, pitná voda	Zeleninová s ovesnými vločkami, hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík, ovocný jogurt , ovocný nektar, pitná voda	Kornbageta, pomazánka vaječná, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Chléb, pomazánka masová, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda
Pátek 06.11.	Chléb, tavený sýr, ovoce/zelenina, medové mléko, ovocný čaj	Ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, ovoce, ovocný čaj, pitná voda	Čočková se zeleninou, obalovaný květák, bramborovo-mrkvové pyré, zelný salát, ovocný nektar, pitná voda	Houska, pomazánka z čerstvého sýra, ovoce	
Neděle 08.11.					Zapečené toasty, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda

Vedoucí školní jídelny: Kudrnová Hana

Kuchařky: Dvořáková Hana, Navrátilová Jana, Kocíková Eva

Schváleno zdravotnicí a vedoucí vychovatelkou.

pozn. Změna jídelníčku vyhrazena!