

JÍDELNÍČEK

28.09. 2026 – 04.10. 2026

	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí 28.09.	-	-	-	-	Chléb, pomazánka ze žervé s bylinkami, zelenina, ovocný čaj
Úterý 29.09.	Chléb, pomazánka cizrnová, ovoce/zelenina, ovocný čaj, bikava	Jablečné muffiny se skořicí, bílý jogurt, ovoce, neslazený ovocný čaj, pitná voda	Polévka fazolová bílá, játrová omáčka, rýže, ovocný nektar, pitná voda	Chléb s hráškovou pomazánkou, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Polévka zeleninová s nudličkami, pečivo, ovocný čaj, pitná voda
Středa 30.09.	Slunečnicová kostka, čerstvý sýr, ovoce/zelenina, ovocný čaj, kakao	Celozrnný chléb, hummus, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Slepičí vývar s těstovinovou rýží, čočka se smaženou cibulkou a vařeným vejcem, ovocný nektar, pitná voda	Ovocný tvarohový pohár, rýžový chlebiček s arašídovým máslem, ovocný čaj, pitná voda	Kvěťákový nákyp s bramborem a sýrem, ovocný čaj, pitná voda
Čtvrtek 01.10.	Bílý jogurt, cereálie, ovoce, ovocný čaj, pitná voda	Veletržní bageta s cottage a pažitkou, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Polévka krupicová s vejcem, rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nektar, pitná voda	Slaní šneci z tvarohového těsta, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda	Kornbageta, pomazánka tuňáková, ovoce/zelenina, ovocný čaj, pitná voda
Pátek 02.10.	Chléb, medové máslo, ovoce/zelenina, ovocný čaj, chicory	Zapečený toast se sýrem a rajčetem, ovocný čaj, pitná voda	Polévka z celeru pečeného v paprice, boloňská se špagetami a strouhaným sýrem, ovocný nektar, pitná voda	Rohlík s margarínem a plátkovým sýrem, ovoce	
Neděle 04.10.					Chléb, pomazánka džemová, ovoce/zelenina, ovocný čaj

Vedoucí školní jídelny: Kudrnová Hana

Kuchařky: Dvořáková Hana, Navrátilová Jana, Kocíková Eva

Schváleno zdravotnicí a vedoucí vychovatelkou.

pozn. **Změna jídelníčku vyhrazena!**