

JÍDELNÍČEK

21.09. 2026 – 27.09. 2026

	snídaně	přesnídávka	oběd	svačina	večeře
Pondělí 21.09.	Ovesná kaše s banánem a kokosem, neslazený ovocný čaj, pitná voda	Rohlík grahamový, sýrová pomazánka, ovoce/zelenina, pitná voda s ovocem	Polévka hrstková, kuřecí na kari, bulgur, ovocný nektar, pitná voda	Bageta veletržní, pomazánka hermelínová, ovoce/zelenina, ovocná šťáva, pitná voda	Těstoviny se sýrovou omáčkou a brokolicí, ovocný čaj, pitná voda
Úterý 22.09.	Kaiserka cereální, pomazánka pórková s čerstvým sýrem, ovoce/zelenina, ovocný čaj, frapko	Chléb pomazánka debrecínská, ovoce/zelenina, pitná voda s ovocem	Polévka kulajda, zapečené těstoviny se špenátem, vejcem a sýrem, rajčatový salát, ovocný nektar, pitná voda	Domácí "pribiňák", ovoce, ovocná šťáva, pitná voda	Domácí cuketové bramboráky, čerstvá míchaná zelenina, ovocný čaj, pitná voda
Středa 23.09.	Chléb, avokádovo-vaječná pomazánka, ovoce/zelenina, ovocný čaj, milkshake	Rohlík selský, pomazánka z cottage sýru a zeleniny, ovoce, pitná voda s ovocem	Kuřecí vývar se zeleninou a písmenky, hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nektar, pitná voda	Bageta šestizrná, pomazánka z uzeného tofu, ovoce/zelenina, ovocná šťáva, pitná voda	Zeleninové bulgureto se strouhaným sýrem, kyselá okurka, ovocný čaj, pitná voda
Čtvrtek 24.09.	Ovocná bublanina, neslazený ovocný čaj, kakao	Zeleninové muffiny, ovoce, pitná voda s ovocem	Polévka z červené čočky, cizrnové placičky s kukuřicí a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nektar, pitná voda	Šunkovo-sýrové rolky, veka s máslem, ovoce/zelenina, ovocná šťáva, pitná voda	Polévka rajčatová s kapáním, pečivo, ovocný čaj, pitná voda
Pátek 25.09.	Kornbageta, pomazánka z červené řepy a čerstvého sýra, zelenina, ovocný čaj, bílá káva	Ovocný pohár se zakysanou smetanou a müsli posypkou, pitná voda s ovocem	Polévka zeleninová se špaldovými nočky, kuřecí steak, rýže s quinoou, ovocný nektar, pitná voda	Houska, pomazánka z taveného sýru, ovoce	
Neděle 27.09.					

Vedoucí školní jídelny: Kudrnová Hana

Kuchařky: Dvořáková Hana, Navrátilová Jana, Kocíková Eva

Schváleno zdravotnicí a vedoucí vychovatelkou.

pozn. **Změna jídelníčku vyhrazena!**