

## JÍDELNÍČEK

**13.10.2025 - 19.10.2025**



|                           | <b>snídaně</b>                                                       | <b>přesnídávka</b>                                              | <b>oběd</b>                                                                                             | <b>svačina</b>                                                                 | <b>večeře</b>                                                      |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>pondělí<br/>13.10.</b> | Chléb 1a,b,6, pomazánka z červené čočky , bikava 7, ovocný čaj       | Skořicové müsli, mléko 7, ovoce, ovocný čaj                     | Pol. zeleninový vývar s kuskusem 1a,9, Plněné bramborové knedlíky 1a,3, zelí dušené , džus, pitná voda  | Chléb 1a,b,6, pomazánka tvaroh president s ředkvičkami 7, zelenina, ovocný čaj | Vitamínová rýže 1g, ovocný čaj                                     |
| <b>Úterý<br/>14.10.</b>   | Toustový chléb 1a, pomazánka drožďová 3, malcao 7, ovocný čaj        | Termix 7, ovoce, ovocný čaj                                     | Pol. fazolová 1a Mexický guláš 1a, rýže 1g, džus, pitná voda                                            | Chia veka 1a, pomazánka brick sýr s lososem 7, zelenina, ovocný čaj            | Špecle se šunkou a žampiony , ovocný čaj                           |
| <b>Středa<br/>15.10.</b>  | Chléb brambůrek 1a,b,6, pomazánka mořské oko 4, frapko 7, ovocný čaj | Kaiserka 1a,c,6,11, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj     | Pol. mrkvový krém s koriandrem 7 Domácí buchty s tvarohem 1a,3,7, džus, pitná voda                      | Chléb krajánek 1a,b,6, pomazánka cizrnová s petrželkou 7, ovoce, ovocný čaj    | Německé bramborové ragú 1a, rohlík 1a, ovocný čaj                  |
| <b>Čtvrtek<br/>16.10.</b> | Veka 1a, zeleninová se sýrem 7,9, bikava 7, ovocný čaj               | Máslový croissant 1a,3,7, ovoce, ovocný čaj                     | Pol. zeleninový vývar se strouháním 1a,3,9, Sekaná pečeně 1a,3, brambory, zelný salát, džus, pitná voda | Domácí pacholík 7, ovoce, ovocný čaj                                           | Chléb 1a,b,6, pomazánka masová, zelenina, ovocný čaj               |
| <b>Pátek<br/>17.10.</b>   | Švédské řezy 1a,3,7, kakao 7, ovocný čaj                             | Toustový chléb 1a, máslo, strouhaný sýr 7, zelenina, ovocný čaj | Pol. bramborovo –pórkový krém s petrželkou Zapečené těstoviny 1a,3,7, okurka, džus, pitná voda          | Pletenka 1a,3,7, pomazánka paštiková, ovoce, ovocný čaj                        |                                                                    |
| <b>Neděle<br/>19.10.</b>  |                                                                      |                                                                 |                                                                                                         |                                                                                | Chléb 1a,b,6, pomazánka tvarohová s pórkem 7, zelenina, ovocný čaj |

**Vedoucí školní jídelny:** Jesinek Beránková Jitka  
**Kuchařky:** Dvořáková Hana  
Rollová Naděžda

**Schváleno zdravotnicí a vedoucí vychovatelkou.**  
pozn. **Změna jídelníčku vyhrazena!**