

## JÍDELNÍČEK

**08.09.2025 - 14.09.2025**



|                           | <b>snídaně</b>                                                            | <b>přesnídávka</b>                                   | <b>oběd</b>                                                                                                                                 | <b>svačina</b>                                                             | <b>večeře</b>                                                           |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>pondělí<br/>08.09.</b> | Chléb 1a,b,6, pomazánka<br>nutelové máslo, frapko 7,<br>ovocný čaj        | Veka 1a, pomazánkové máslo,<br>zelenina, ovocný čaj  | Pol. zeleninový vývar se<br>strouháním 1a,3,9,<br>Obalená tilápie 1a,3,4,7,<br>bramborová kaše 7, zelný salát,<br>džus, pitná voda          | Chléb 1a,b,6, pomazánka<br>pórková 7, ovoce, ovocný čaj                    | Těstoviny na selský způsob<br>1a,3, ovocný čaj                          |
| <b>Úterý<br/>09.09.</b>   | Podmáslový chléb 1a,b,6,<br>pomazánka lipenská 7, malcao<br>7, ovocný čaj | Čokoládové lodičky 1a, mléko 7,<br>ovoce, ovocný čaj | Pol. špenátová s vejci 1a,3,<br>Vepřový guláš 1a, celozrnné<br>těstoviny 1a,3, džus, pitná voda                                             | Selský rohlík 1a,c,6,11,<br>pomazánka švédská 4,7,<br>zelenina, ovocný čaj | Brokolicové brambory se sýrem<br>7, ovocný čaj                          |
| <b>Středa<br/>10.09.</b>  | Chléb 1a,b,6, pomazánka<br>drožďová 3, kakao 7, ovocný<br>čaj             | Termix 7, ovoce, ovocný čaj                          | Pol. zeleninový vývar<br>s luštěninovými nudličkami 1a,9,<br>Vepřový plátek na cibulce 1a,<br>brambory, okurkový salát, džus,<br>pitná voda | Chléb 1a,b,6, pomazánka<br>zeleninová 9, zelenina, ovocný<br>čaj           | Rýže se zeleninou a krabím<br>masem 1g,4,9, ovocný čaj                  |
| <b>Čtvrtek<br/>11.09.</b> | Veka 1a, pomazánka z lučiny<br>7, bikava 7, ovocný čaj                    | Kaiserka 1a,c,6,11, máslo,<br>zelenina, ovocný čaj   | Pol. cizrnový krém 7<br>Kuřecí čína 1a,9, rýže 1g, džus,<br>pitná voda                                                                      | Ovocný jogurt 7, ovoce, ovocný<br>čaj                                      | Chléb 1a,b,6, pomazánka<br>masová, zelenina, ovocný čaj                 |
| <b>Pátek<br/>12.09.</b>   | Bublanina s ovocem 1a,3,7,<br>kakao 7, ovocný čaj                         | Tousty se šunkou 1a, zelenina,<br>ovocný čaj         | Pol. pórková s bramborem 1a<br>Čočka na kyselo 1a, vejce 3, okurka,<br>chléb 1a,b,6, džus, pitná voda                                       | Houska 1a, pomazánka<br>z plesnivce 7, ovoce, ovocný čaj                   |                                                                         |
| <b>Neděle<br/>14.09.</b>  |                                                                           |                                                      |                                                                                                                                             |                                                                            | Chléb 1a,b,6, pomazánka rybí<br>s hořčicí 4,10, zelenina, ovocný<br>čaj |

**Vedoucí školní jídelny:** Jesinek Beránková Jitka

**Kuchařky:** Dvořáková Hana

Rollová Naděžda

**Schváleno zdravotnicí a vedoucí vychovatelkou.**

pozn. **Změna jídelníčku vyhrazena!**