

Aby byly ručičky  
čisté jako rybičky

1. Kamarádi, rychle sem!  
Ručičky si umyjem.  
Vodu, mýdlo na ně dáme  
a básničku račínáme.

2. Melou, melou dva mlýnky,  
z mýdla budou bublinky.



4. Kroupy kou, kroupy kou,  
z jedné strany na druhou.



3. Jak udělám krabičky?  
Propletu si prstíčky!



5. Ukaž nehty! Ne a ne!  
Mám je dobře schované.



6.

Válím, válím váleček,  
ať mám čistý paleček!



7.

Vaří myška kašičku,  
pošimrám si dlaničku.



8.

Opláchneme, osušíme,  
jak myl ruce, teď už víme.  
Takhle nás to baví  
a budeme zdraví!



V letáku byly použity nákresy z publikace  
„Světová zdravotnická organizace:  
Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: souhrn.  
Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydal Státní zdravotní ústav Praha  
za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu č. 10743  
„Významné dny ve zdravotnictví  
v kontextu podpory zdraví“, NPZ-PPZ 2017.  
Praha, 2017

Kresby Tereška Müllerová  
Grafické zpracování Daniella Sladká, ARGI, spol. s r.o.